Gmail **Rossimar Gonzalez <rossimargg@gmail.com>**

Ficha IEC mes de septiembre 2023

5 mensajes

Rossimar Gonzalez <rossimargg@gmail.com> 4 de septiembre de 2023, 19:19
Para: lbenitezm@sdis.gov.co

Cordial saludo colega mediante el presente correo adjunto ficha iec correspondiente al tema : Intestino más allá de la alimentación parte II, a realizarse el dia 14/09/2023, es importante mencionar que según el cronograma aprobado, esta actividad estaba programada para el dia 20/09/2023 sin embargo por motivos de disponibilidad de espacio se reprogramo para la fecha mencionada anteriormente.
Sin otro particular
Rossimar Gonzalez - Nutricionista
Cabildo indigena Muisca de Suba

Ficha Metodologica IEC SEPTIEMBRE.docx
30K

Leidy Brigitte Benitez Martinez <lbenitezm@sdis.gov.co> 12 de septiembre de 2023, 11:03
Para: "rossimargg@gmail.com" <rossimargg@gmail.com>

Buen día Rossimar, espero te encuentres muy bien.

Estive haciendo la revisión de la ficha metodológica y en general la actividad es interesante y la temática está acorde a lo que has venido desarrollando, además al ser un taller práctico, puede ser aún más atractivo para la comunidad.

Sugiero si es posible, puedas desarrollar un poco más la ficha, pues se nombran las actividades de manera muy general y no hay tantas claridades respecto al cómo.

Te hice algunas sugerencias y comentarios

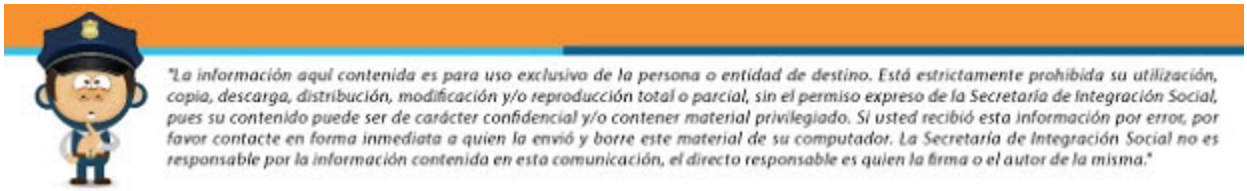
Muchas gracias y quedo atenta.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | BOGOTÁ
Leidy Brigitte Benitez Martinez
Subdirección de Nutrición
SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL

De: Rossimar Gonzalez <rossimargg@gmail.com>
Enviado: lunes, 4 de septiembre de 2023 19:19
Para: Leidy Brigitte Benitez Martinez <lbenitezm@sdis.gov.co>
Asunto: Ficha IEC mes de septiembre 2023

[El texto citado está oculto]





"La información aquí contenida es para uso exclusivo de la persona o entidad de destino. Está estrictamente prohibida su utilización, copia, descarga, distribución, modificación y/o reproducción total o parcial, sin el permiso expreso de la Secretaría de Integración Social, pues su contenido puede ser de carácter confidencial y/o contener material privilegiado. Si usted recibió esta información por error, por favor contacte en forma inmediata a quien la envió y borre este material de su computador. La Secretaría de Integración Social no es responsable por la información contenida en esta comunicación, el directo responsable es quien la firma o el autor de la misma."

Ficha Metodologica IEC SEPTIEMBRE Cabildo Muisa Suba.docx
32K

Leidy Brigitte Benitez Martinez <lbenitezm@sdis.gov.co> 12 de septiembre de 2023, 11:04
Para: "rossimargg@gmail.com" <rossimargg@gmail.com>

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
BOGOTÁ

Leidy Brigitte Benitez Martinez
Subdirección de Nutrición
SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL

De: Leidy Brigitte Benitez Martinez <lbenitezm@sdis.gov.co>
Enviado: martes, 12 de septiembre de 2023 11:03
Para: rossimargg@gmail.com <rossimargg@gmail.com>
Asunto: RE: Ficha IEC mes de septiembre 2023

[El texto citado está oculto]

Ficha Metodologica IEC SEPTIEMBRE Cabildo Muisa Suba.docx
32K

Rossimar Gonzalez <rossimargg@gmail.com> 13 de septiembre de 2023, 13:00
Para: Leidy Brigitte Benitez Martinez <lbenitezm@sdis.gov.co>

Cordial saludo compañera, reenvio ficha iec con los ajustes sugeridos. Gracias por tu
[El texto citado está oculto]

3 adjuntos

Outlook-enhxexm5.png
15K

Outlook-enhxexm5.png
15K

Ficha Metodologica IEC SEPTIEMBRE Cabildo Muisa Suba ajustada.docx
31K

Leidy Brigitte Benitez Martinez <lbenitezm@sdis.gov.co> 20 de septiembre de 2023, 9:22
Para: "rossimargg@gmail.com" <rossimargg@gmail.com>

Muchas gracias Rossimar, confirmo recibido...

Leidy Brigitte Benitez Martinez
Subdirección de Nutrición
SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL

De: Rossimar Gonzalez <rossimargg@gmail.com>
Enviado: miércoles, 13 de septiembre de 2023 13:00
Para: Leidy Brigitte Benitez Martinez <lbenitezm@sdis.gov.co>
Asunto: Re: Ficha IEC mes de septiembre 2023

[El texto citado está oculto]



"La información aquí contenida es para uso exclusivo de la persona o entidad de destino. Está estrictamente prohibida su utilización, copia, descarga, distribución, modificación y/o reproducción total o parcial, sin el permiso expreso de la Secretaría de Integración Social, pues su contenido puede ser de carácter confidencial y/o contener material privilegiado. Si usted recibió esta información por error, por favor contacte en forma inmediata a quien la envió y borre este material de su computador. La Secretaría de Integración Social no es responsable por la información contenida en esta comunicación, el directo responsable es quien la firma o el autor de la misma."

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACION DE LOS SERVICIOS SOCIALES.** **PROCEDIMIENTO DE CAPACITACION EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE** **FORMATO FICHA METODOLOGICA ACCION IEC** **ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.**

CABILDO: MUISCA DE SUBA
FECHA: 14/09/2023 **LUGAR:** Cabildo Indígena Muisca de Suba
PROFESIONAL RESPONSABLE: Rossimar González Gutiérrez
TEMA: INTESTINO: MAS ALLA DE LA DIGESTION PARTE II
TOTAL, DE HORAS: 2 **No DE PERSONAS CAPACITADAS:**
OBJETIVOS DE INFORMACION: Recordar cuales son los alimentos que fortalecen la microbiota intestinal
OBJETIVO DE EDUCACION: Aprender alrededor de la elaboración de una receta de yogurt por medio de un taller práctico de cocina.
OBJETIVO DE COMUNICACIÓN: Socializar y difundir a través del grupo de WhatsApp de participantes la receta para la elaboración de yogurt
HERRAMIENTA PEDAGOGICA: Taller teórico
DESCRIPCION DE LA SESION: La actividad: Bienvenida y agradecimiento por la participación. 5 minutos Momento 2: Dinámica técnica rompe hielo, “recordando ando”, se le entregara a cada participante una hoja con las preguntas ¿qué recuerdas del taller anterior? ¿considera que lo aprendido fue importante para su salud? Momento 3. Refuerzo de la importancia de la actividad física en nuestra salud. Practica de actividad física a cargo del profesional del IDRD, 60 minutos divididos de la siguiente manera: Rutina de estiramiento 10 minutos, desarrollo a través de juego tradicional rana 50 minutos. Momento 4. Desarrollo taller practico elaboración de yogurt Momento 5: Refuerzo de los conceptos básicos tales como: Concepto de microbiota intestinal, importancia de la microbiota intestinal en la salud, alimentos que contribuyen a reforzar la microbiota intestinal Momento 6: Circulo de palabra acerca del taller
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD FISICA: Al iniciar la actividad se realizará ejercicios de estiramiento 10 minutos. Posteriormente se desarrollara rutina de ejercicios